

Szanowni Rodzice !

W tym roku nasza szkoła uzyskała dofinansowanie w ramach **Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa**

Dofinansowanie przeznaczone jest na uzupełnienie i uatrakcyjnienie zbiorów biblioteki szkolnej, poprzez zakup nowości wydawniczych.

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa jest uchwalonym przez Radę Ministrów programem, mającym na celu poprawę stanu czytelnictwa w Polsce, a zwłaszcza promowanie i wspieranie rozwoju czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży oraz rozwijanie zainteresowań uczniów poprzez wzmocnienie roli bibliotek szkolnych.

Nie da się ukryć, że w dobie Internetu i kultury obrazkowej, coraz rzadziej sięgamy po książki, a w sieci czytamy bardzo pobieżnie i z mniejszą uwagą. Dłuższe wpisy najczęściej pomijamy; codzienna lektura sprowadza się często do niecierpliwego przeskakiwania z linka na link, z posta na post, z mema na mem. Czujemy też mniejszą potrzebę zapamiętywania treści, bo przecież wszystko i tak jest w necie. Niestety takie byle jakie, wrywkowe czytanie i okazjonalne sprawdzanie wiadomości osłabia nasze zdolności poznawcze - tracimy zdolność koncentracji, rozumienia i analizowania wiadomości.

Tymczasem to właśnie lektura książek jest dla mózgu wyzwaniem i nie lada wysiłkiem. Zmusza nas do myślenia i zapamiętywania mnóstwa informacji i szczegółów. Oczywiście jest to, że czytanie poprawia pamięć i koncentrację. Każda lektura stymuluje nasz mózg.

Czytanie dla przyjemności redukuje stres. Podczas niezobowiązującej lektury spada nam poziom kortyzolu we krwi, a mózg zalewają dobroczynne endorfiny zwane hormonami szczęścia. Dzięki nim, czytanie potrafi wejść nam w krew do tego stopnia, że graniczy z uzależnieniem i jest jedynym nałogiem czyniącym dobro.

Wielką zaletą czytania jest również to, że rozwija ono wyobraźnię, pobudza kreatywność i zwiększa empatię. Rozwija także umiejętność wysławiania się - dzięki czytaniu używamy więcej słów, rozumiemy skomplikowane słowa i sformułowania, sprawniej budujemy wypowiedzi.

Szanowni Rodzice!

Większość Polaków nie czyta wcale. Badania stanu czytelnictwa w Polsce przeprowadzane przez Bibliotekę Narodową wykazały, że ponad 63% Polaków, w ciągu roku nie przeczytało żadnej książki. Mamy nadzieję, że poznając powody dla których warto czytać, zechcecie Państwo nie tylko sięgnąć po książkę, ale również będziecie zachęcać swoje dzieci do czytania.

Przypominamy, że Państwo również mogą korzystać z zasobów biblioteki szkolnej poprzez konta swoich dzieci.

Serdecznie zapraszam - bibliotekarz szkolny Marta Trojnar